

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA FRONTERA			Nombre Instructor: DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-08-05	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Suba	Aportar espacios donde los estudiantes puedan escuchar observar y practicar sus saberes desempeños y competencias, con el fin de generar los inicios en su desarrollo deportivo en el centro de interés de Gimnasia del programa TEC del IDRD.	
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 34	9. N° de Semana: 18	Patronos básicos de movimiento en las diferentes actividades planteadas en clase con el fin de mejorar su motricidad y condición. Reflejando su participación y potencializando sus habilidades por medio de la repetición y postura.	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10.	Cumplir con las indicaciones e instrucciones del profesor en cada una de los movimientos planteados en la sesión de clase. Postura de estiramientos, Desarrollos de patrones básicos de Movimiento, Movimientos básicos de Gimnasia.	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	Sensibilización y fundamentos básicos de la GIMNASIA.		30 minutos	Abordamos los grupos asignados por la enlace acompañándonos a cada salón para poder abordar los grupos de trabajo y poder trabajar con ellos en la sesión planificada fundamentos de la gimnasia, por medio del calentamiento y el estiramiento inicial de la clase y la observación, se corregirá posturas- apoyos y dar inicio a la fundamentación en gimnasia en el ciclo Uno en IED Gerardo Paredes Sede Frontera.	
18. CENTRAL	Sensibilización y fundamentos básicos de la GIMNASIA.		60 minutos	Fundamentos de la Gimnasia: por medio de estiramientos más intensos los niños trabajan más su flexibilidad para mejorar su condición física, se enfatizara en corregir y mejorar la postura de cada movimiento planteado en clase, 10 segundos por postura para mejorar su resistencia. Patrones básicos de Gimnasia, postura de presentación- rodamiento adelante en cuatro fases – rodamiento atrás con sus respectivas fases de apoyo impulso se utilizara material (colchonetas).	
19. FINAL	Vuelta a la calma organización del grupo para estiramiento en su parte de finalización		30 minutos	Vuelta a la calma organización del grupo para estiramiento en su parte de finalización y relajación muscular enfatizando el trabajo desarrollo en la sesión de clase, corregir posturas de los movimientos, preguntas sobre los temas y ejercicios vistos en clase organización del grupo hidratación y vuelta a los salones.	

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA FRONTERA			Nombre Instructor: DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-08-05	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Suba	Aportar espacios donde los estudiantes puedan escuchar observar y practicar sus saberes desempeños y competencias, con el fin de generar los inicios en su desarrollo deportivo en el centro de interés de Gimnasia del programa TEC del IDRD.
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 34	9. N° de Semana: 18	Patronos básicos de movimiento en las diferentes actividades planteadas en clase con el fin de mejorar su motricidad y condición. Reflejando su participación y potencializando sus habilidades por medio de la repetición y postura.
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	Cumplir con las indicaciones e instrucciones del profesor en cada una de los movimientos planteados en la sesión de clase. Postura de estiramientos, Desarrollos de patrones básicos de Movimiento, Movimientos básicos de Gimnasia.
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1014994576	CRISTIAN DANIEL GONZALEZ			Asistio
1031823528	SAMUEL ESTEBAN GONZALEZ			Asistio
1013273631	BELKIS JULIANA GONZALEZ			Asistio
1220214314	KAREN ALEJANDRA HERNANDEZ			Asistio
1031828083	IVAR ADRIAN HERNANDEZ			Asistio
1031829396	SEBASTIAN HINESTROZA			Asistio
1013014424	SANTIAGO LARIOS			Asistio
1031826562	IANLUCA MORENO			Asistio
1141121418	JULIAN ANDRES PINEDA			Asistio
1082158061	NATHALY FERNANDA SUAREZ			Asistio
1031825700	VALERY DANIELA VALDES			Asistio
1050781773	ANDRES DAVID NIETO			Asistio

DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO